ACTA N°

FECHA: Bogotá, octubre 14 de 2022.

HORA: 10:00 a.m. - 1:00 pm.

LUGAR: Centro de Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María

TEMA: Cualificación Gerontología – Enfermería – Trabajo Social

ASISTENTES: Planilla de asistencia.

ORDEN DEL DÍA:

Realizar cualificación en prevención de caídas al interior de las unidades operativas y diligenciamiento de formatos relacionados con salud.

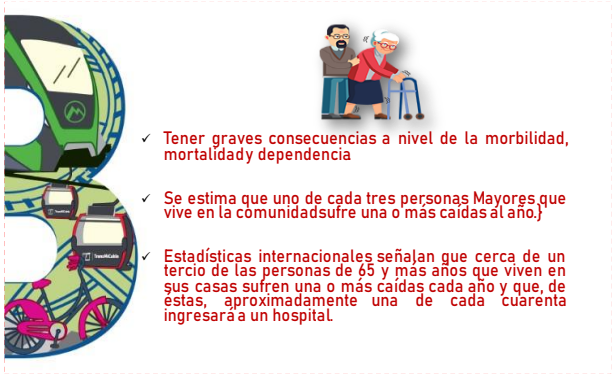
DESARROLLO:

Siendo las 10:00 am los profesionales Viviana Bernal y Jose Sanchez dan inicio a la reunión de cualificación con el equipo delegado de todas las unidades operativas de la modalidad de comunidad de cuidado exceptuando a la comunidad de cuidado la mesa la cual no pudo asistir por encontrarse en otra actividad. Se da inicio a la reunión con el tema de prevención de caídas en el cual se informe que:

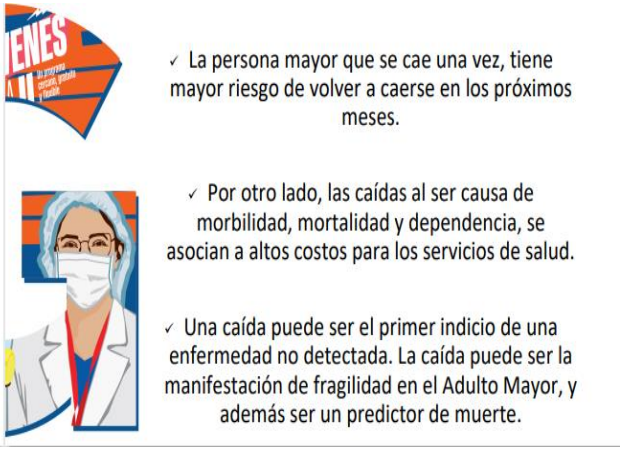
- Definición de caída
- Generalidades
- Definición de caídas

- Cambios asociados al envejecimiento que predisponen a las caidas
- Modificaciones del aparato locomotor en las personas mayores
- ¿Quién presenta mayor riesgo de caída?
- Factores ambientales en la prevención de caídas
- Complicaciones de las caídas
- Recomendaciones generales
- Calzado, bastones, andadores.
- Promoción y prevención





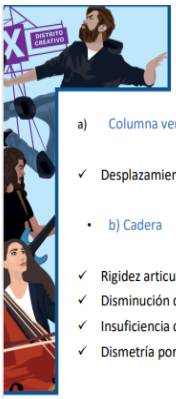






¿QUÉ CAMBIOS ASOCIADOS AL ENVEJECIMIENTO PREDISPONEN A LAS CAÍDAS?

- ✓ Todo lo que altere la marcha y equilibrio contribuye a favorecer las caídas.
- ✓ Disminución de agudeza visual y alteración de la acomodación.
- ✓ Reducción de la circulación sanguínea y de la conducción nerviosa del oído interno.
- ✓ Disminución de la sensibilidad propioceptiva. q Enlentecimiento de los reflejos.
- ✓ Sarcopenia, atrofia muscular.
- ✓ Atrofia de partes blandas (ligamentos, tendones, capsula articular, meniscos).
- ✓ Degeneración de estructuras articulares (artrosis)



¿QUÉ MODIFICACIONES SE PRODUCEN EN EL APARATO LOCOMOTOR EN LOS ADULTOS MAYORES QUE PREDISPONEN A LAS CAÍDAS?

a) Columna vertebral

- ✓ Desplazamiento del centro de gravedad.

• b) Cadera

- ✓ Rigidez articular en posición viciosa.
- ✓ Disminución de la movilidad articular.
- ✓ Insuficiencia de músculos abductores.
- ✓ Dismetría por acortamiento (fracturas antiguas, displasia de caderas).



• c) Rodilla

- ✓ Inestabilidad progresiva.
- ✓ Disminución de la movilidad articular.
- ✓ Claudicación espontánea (dolor, insuficiencia neuromuscular).



• d) Pie

- ✓ Atrofia de las células fibroadiposas del talón.
- ✓ Rigidez de las articulaciones interóseas.
- ✓ Atrofia muscular.

¿ QUIÉNES PRESENTAN MAYOR RIESGO DE CAER?

- ✓ Personas del sexo femenino.
- ✓ Mayores de 75 años.
- ✓ Aquellas personas con mayor dependencia para las actividades de la vida diaria (AVD), ej. dificultad para levantarse de una silla.
- ✓ Quienes toman más de 3 medicamentos (hipotensores, hipoglicemiantes y psicofármacos) al día, asociado a presencia de patologías.
- ✓ Las personas que presentaban alteraciones visuales y auditivas.



- ✓ Personas portadoras de enfermedades crónicas, neurológicas, osteoarticulares y musculares.
- ✓ Aquellos que realizan actividades de riesgo.
- ✓ Personas que se exponen a barreras arquitectónicas.
- ✓ Aquellos con antecedentes previos de caídas (el 75% podría sufrir una nueva caída en los siguientes seis meses)



FACTORES AMBIENTALES EN LA PREVENCIÓN DE CAÍDAS



¿CUÁLES SON LOS FACTORES AMBIENTALES QUE PREDISPONEN A LAS CAÍDAS?

- a. En la vivienda

✓ Suelos: irregulares, deslizantes, muy pulidos, con desniveles, sin contraste de colores.

✓ Iluminación: luces muy brillantes. Insuficiente.

✓ Escaleras: iluminación inadecuada, ausencia de pasamanos, peldaños irregulares, altos y sin descanso.

✓ Cocina: muebles demasiado alto, suelos resbaladizos.

✓ Baño: lavamanos y baño muy bajos para la altura de la persona, ausencia de barra en ducha y frente o al costado del baño.

✓ Dormitorio: cama muy alta o baja para la altura de la persona y estrecha, cables sueltos, objetos en el suelo (bajada de cama)

✓ Mascotas

✓ Otros: puertas de vidrio, paredes con grandes espejos, muebles u objetos en desorden



- b) En calles, plazas, jardines, etc.

✓ Aceras estrechas, con desniveles y obstáculos.

✓ Pavimento defectuoso, mal conservado.

✓ Semáforo de breve duración.

✓ Banco de los jardines y plazas muy bajos o muy altos para la persona.

✓ Pozas de agua



- c) En los medios de transporte

✓ Escalones de acceso inadecuados muy altos en autobuses, metro, autos, tren, avión.

✓ Movimientos bruscos del vehículo.

✓ Tiempos cortos para entrar o salir.

¿CUÁLES SON LAS SITUACIONES QUE MÁS FRECUENTEMENTE INDUCEN A LAS CAÍDAS?

a) La mayoría de las caídas ocurren durante actividades de baja intensidad y en el domicilio
b) Presencia de Mascotas.
c) Calzado inadecuado.
d) Inadecuada distribución del mobiliario.
e) Vestimenta inadecuada.
f) Ingestión de bebidas alcohólicas.
g) No utilizar ayudas técnicas indicadas (bastón, andadores, lentes)



¿CUÁLES SON LAS COMPLICACIONES DE LAS CAÍDAS?

a) Síndrome Post Caída.
b) Lesiones de tejidos blandos.
c) Fracturas (cadera, fémur, húmero, muñeca, costillas).
d) Hematoma subdural.
e) Hospitalización (complicaciones que llevan a la inmovilización y riesgo de enfermedades iatrogénicas).
f) Dependencia (limitación de la movilidad por lesión física).
g) Riesgo de institucionalización.
h) Muerte.

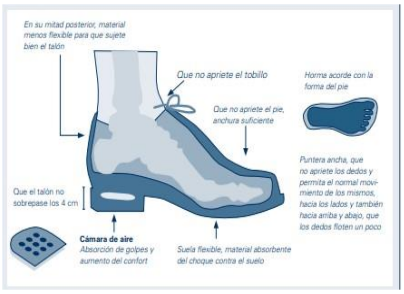




RECOMENDACIONES









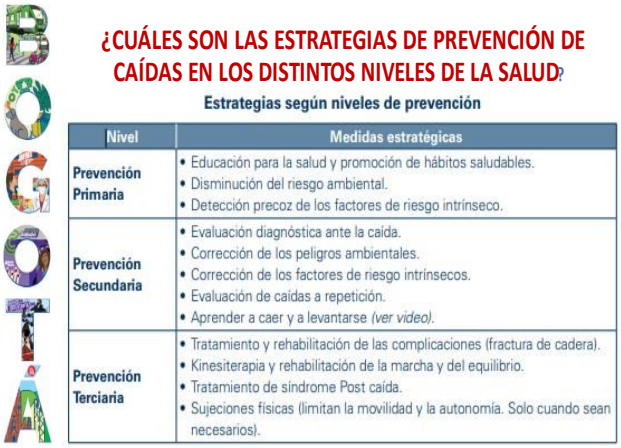
BASTON

- La longitud correcta de un bastón se mide desde la muñeca al suelo.
- Use los zapatos que utiliza regularmente.
- Mantenga el brazo con una flexión del codo de 20 a 30 grados.
- Pídale a alguien que mida la distancia desde la muñeca al suelo. Esta medida debería ser igual a la distancia desde la altura de la cadera hasta el suelo.
- Si es necesario, ajuste el bastón hasta que coincida con la medida. q Los bastones de madera se pueden cortar con una sierra pequeña. Retire la punta de goma, mida el bastón desde el extremo superior del mango hasta la longitud deseada, corte el bastón y vuelva a colocar la punta de goma.
- Los bastones de aluminio se ajustan presionando un botón y deslizando el tubo a la nueva longitud hasta que el botón quede fijo en el punto deseado

ANDADOR

- La altura correcta de un andador se mide desde la muñeca al suelo. Para medir un andador:
- Use los zapatos que utiliza regularmente y mantenga el brazo con una flexión del codo de 20 a 30 grados.
- Pídale a alguien que mida la distancia desde la muñeca al suelo. Esta medida debería ser igual a la distancia desde la cadera hasta el suelo.
- Si es necesario, ajuste el andador hasta que coincida con la medida. La mayoría de los andadores se ajustan presionando los botones que tienen a cada lado y deslizando el tubo a la nueva longitud hasta que estos queden fijos en el punto deseado.
- Si no se siente cómodo con el andador, pídale a su kinesiólogo que la ajuste





Una vez terminada la presentación se genera un espacio para aclarar dudas y preguntas en relación a la temática presentada. Posteriormente se explica que teniendo en cuenta los acompañamientos y seguimientos realizados por el equipo técnico a las unidades operativas se evidencia que todas presentan falencias en el diligenciamiento de los formatos de administración de medicamentos y control de signos vitales por lo que se informa que estos formatos deben cumplir con lo exigido por la ley 911 de 2004 en sus artículos 37 y 38 haciendo énfasis en no usar lápiz, no se pueden dejar espacios en blanco, no pueden tener tachones o enmendaduras ya que es la falencia mas se presenta.

Luego se procede a explicar ruta para ingresar al mapa de procesos y tener acceso a los documentos con los que cuenta la subdirección para la vejez, seguidamente se procede a descargar el documento “formato de administración de medicamentos para personas mayores (FOR-PSS-584)” en el cual se indica que se debe diligenciar las casillas de ingreso de formula medica con la fecha de la emisión de dicho documento tal como lo solicita el instructivo de diligenciamiento, por otra parte se explica la orientación de la línea diagonal para cancelaciones(/) y para espacios en blanco (\ ) teniendo en cuenta que es una falencia frecuente, también se indica que deben tener cerrar espacios en firmas y con medicamentos que tengan indicaciones Inter diarias o a necesidad.

Por último se procede a realizar descarga del documento “Formato registro constantes vitales para persona mayor (FOR-PSS-518) en el cual se indica que a pesar de que los signos vitales en sus encabezados cuenten con unidad de medida las casillas siguientes las cuales deben ser diligenciadas por el personal de enfermería deben tener el resultado de la toma del signo vital con su respectiva unidad de medida tal cual como lo solicita el instructivo de diligenciamiento, adicional se indica que previo a la impresión del formato se puede realizar el ajuste al tamaño de las casillas para que se pueda garantizar un mejor espacio para diligenciar la información solicitada al igual que en el espacio de las firmas, como recomendación se indica que los espacios en blanco deben cerrase; por otra parte se explica que este documento debe estar impreso y correctamente diligenciado a partir de junio de 2022 y en caso de no estar diligenciado según instructivo la unidad operativa debe iniciar las debidas subsanaciones.

Nota: Se informa a las unidades operativas que no impriman cantidades abundantes del formato “Formato plan de cuidado (FOR-PSS-263)” ya que este podrá ser modificado por la subdirección para la vejez en el transcurso del mes de octubre y noviembre.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Subsanar los documentos que no cumplan con lo dispuesto en los instructivos de diligenciamiento de los formatos	Equipo de enfermería	18 de octubre de 2022

CONVOCATORIA.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Viviana Bernal	Contratista	Subdirección para la Vejez	
Jose David Sanchez	Contratista	Subdirección para la Vejez	

Anexos: lista de asistencia

Elaboró: Viviana Bernal - Profesional equipo técnico Subdirección para la vejez

Jose David Sanchez - Profesional equipo técnico Subdirección para la vejez

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Cualificación Gerontología - Enfermería C.C.C Trabajo social Lugar: Casa Santa María Fecha y hora: 14 de Octubre/22 10am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Laura Milena Criales Goma	52796102	C.C Bosque Popular	Prof Universitario Trabajadora Social	lcriales@sdis.gov.co	3005684086	
2.	Camilo Gomez	53016256	C.C.B.P	Enfermero	cagomez@sdis.gov.co	3102081611	
3	Milena Castellanos	52492970	C.C. Hogar Nazareth Chinauta	Trabajo Social	hogarnazareth chinauta 06@hotmail.com	3202213753	
4	Luisa F. Coronado B.	1.069739928	CC. Hogar Nazareth Chinauta	Enfermera	hogarnazarethchinauta sst@gmail.com	3132337469	
5	Janneth Guevara	52046157	CC San Antonio	Enfermera Jefe	janneque1@yahoo.com	3122618405	
6	Gloria Guevara	41924174	CCCSan Antonio	Gerontologa	gloriaguevara72@gmail.com	3132495157	
7	Esperanza Cabrera	40088146	CCC Silvania	Gerontóloga	gerontóloga@gmail.com	3144543654	
8	Victor M Romero C.	80008043	C.C.C Hogar Casa Sta María	Gerontología	victorvejez fundir@gmail.com	311260 09 06	
9	Fulma Medina	52368625	Comunidad de cuidado Fontibón	Gerontologa	geriatrologia cogclaro@gmail.com	3147652120	
10	Edna Yolima Beltran	52'713618	Comunidad cuidado clarita Santos	Gerontologo	yolbet@gmail.com.	3046601052.	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Cualificación Gerontología - Enfermería Trabajo Social Lugar: CCC Casa Santa María Fecha y hora: 14 de Octubre/22 10:am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Johanna Yanes	1023875378	Comunidad Cuidado Hogar Clarita Santos	Trabajadora Social	hcscasalaesperanza@gmail.com	3125658815	
12	Gustavo Andrade	93 404.754	CCC Bello Horizonte	Gerontologo	[illegible]	3115077770	
13	Edgar Sánchez	1.024.585.512	CCC casa Santa maria	Enfermero	Edgarjose_1910@hotmail.com	3134082161	
14	Laura Tatiana Moreno	1.019.077.567	Centro Comunidad de cuidado Hogar San Jose Sesaima	Trabajo Social	lauramoreno69295@gmail.com	3226824226	Laura M/S.
15	María Adelaida Velosa	73691447	C.C.C. Hogar San José Sasaima.	Gerontologa	envejecimientoyvitalidad@gmail.com	3115002331	Mª Adelaida V.
16	Carolina Martinez	1069730127	CCC Silvania	Enfermera	cps.losciclos@gmail.com	3144356996	
17 (16)	Paula Andrea Gómez	1075679988	Hogar Nuestra Señora de la Macarena	Enfermera	hogar.macarenachia@gmail.com	3204820697	
18	Jonneth Rey Sarmiento	51984673	Comunidad de cuidado Hogar Macarena.	Gerontologa	Hogar macarena chia@gmail.com	3102105085	
19	Luz Marleny Rodriguez B	20470543	comunidad de cuidado Hogar Macarena.	Trabajadora Social	Hogar.macarena chia@gmail.com.	3132080650	
20	Lady Tatiana Nomesqu Garcia	1024471371	comunidad cuidado. Silvania	Trabajadora social	comunidadcuidadosilvania106990@hotmail.com	3212124548	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Capacitación Gerontología Enfermería Trabajo Social Lugar: CCC. Casa Santa María Fecha y hora: 14 octubre/2022

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
21	Rosa Helena Gomez R	20985131	CCC Hogar Nazareth coqua	Enfermera	roshelengo@gmail.com	3133774791	
22	Milena Gracia. M.	1070008821	Coqua - Hogar Nazareth	T Social	Nazarethzipa@yahoo.com.	3138891984	
23	Olga Tarazona Vargas	52822480	CCC Hogar Nazareth Coqua	Gerontología	geriatriayanzianidad@gmail.com	311 2526580	
24	Angela Maria Rios	52823224	C.C.C Gratitud	Gerontologa	geriatriaccps@gmail.com	314 4768244	
25	Fernando Jiménez	52771453	CC Gratitud.	T. Social	ts.comunidaddecuidadogratitud@gmail.com	3195840130	
26	Angela Perez Barragan	52790211	CCC Gratitud	Enferrera	enfermeragratitud2022@gmail.com	3134677052	
27	Carlos Augusto Gaitan	82392257	CC Caminos de Vida.	Enfermeria	cdcenfermeriacaminos@gmail.com.	3244382706	
28	Ruth Lolita Valero H	42874125	C C Caminos de vida.	Gerontologa	ruth1962@gmail.com	3213250019	
29	Zuley Rojas Vargas	1102834060	Cc Caminos de vida	Trabajadora Social	cdctrabajosocial caminos@gmail.com	3102611711	
30	Anateresa Arzuza	32854933	CCC tierra del sol	Enf. Jefe.	ar2uza97@gmail.com	3205769544	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Protección Social / Cualificación Gerontología Enfermería y Trabajo Social Lugar: Hogar Fontanería Fecha y hora: 14 Octubre 2022

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
31	Olga Rodriguez Sandra	51753263	CCC Bello Horizonte	Trabajo Social	alixrs@yahoo.com	3103278634	
32	Leffi Vargas B	39806444	Hogar San José	Enfermera	Kellyv.[illegible]@gmail.	3106779139	
33	Marcela Carvajal	46378073	Comunidad de cuidado Corazón I. de María	Gerontóloga	diana.carvajalpi@amigo.edu.co	3228466950	
34	ALBA MYRIAM ROMERO MAYOR	55070116	CCC CORAZÓN INMACULADO DE MARÍA	T. SOCIAL	am.romero69@gmail.com	3118723416	
35	Horacio Avila G.	12646678	Hogar C. Casa Nostra	Jefe de Enfermería	hog9979@gmail.com	3203327023	
36	Paola Andrea Forero	1013650275	Hogar CC Casa Nostra	T. Social	tsocialcn@tecnologico delsur.edu.co	3005712883	
37	Lizeth Cerquera	1124860156	Comunidad de cuidado libertad	Gerontóloga	lizethcgerontologia94@gmail.com	3107538124	
38	HEIDY KELLY LEON LEON	39744769	comunidad de cuidado Libertad	Enfermera Profesional	comunidadde cuidadoliberbd@gmail.com.	3103307681	
39	Jorge Juan Londoño	80.112.214	Cent.o Compañía cuidado Bello Horizonte	Enfermero	Jorilomadhotm	3204822339	
40	Oscar Guillen C	1024511264	CCC Tierra de Sol.	TS.	CRSOviedo@Gmail.com	3203638295	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Cualificación Gerontología Enfermería Trabajo Social Lugar: CCC. Casa Santa María Fecha y hora: 14/octubre/2022.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
41.	Jeid Rivera	12275683.	CCC Tierra del SOL.	Gerontólogo	togerontologo@gmail.com.	3202241387.	
42	Diana Marcela Garzón	39628538	Hogar San Jose saramita	Enfermera	hsjenfermeria@gmail.com	3185674375	
43	Nancy J. Ramirez G	41420191.	Hogar San Jose. Saramita	Gerontologa	nancyjanethramirez@utterra@gmail.com	3116313769	Nancy Ramirez
44	Diana Sierra	1090615897	Saramita.	Trabajo Social.	diamarcela@hotmail.com.	3219192474	
45	Ana Lucia Bansi Rojas	52483274	Co Sub Vejez	Medico Contratista	aubansi@sdis.gov.co	3246801842	
46	Fernando H. Rojas	464500446	Sub Vejez	Contratista	fmrojas@sdis.gov.co	3132581283	
47	Mary Luz Fernández	52392150	CCC Hogar casa santa Maria	trabajo social	trabajosocial maryfernandez21@gmail.com	3144383113	Mary Luz Fernandez H.
48	Jose David Sanchez	1032389638	Sub Vejez	Contratista	jdsanchezr@sdis.gov.co	3124946818	Jose Sanchez
49	Paula Vélez Torres	22476987	Sub. Vejez	Contratista	pvelez@sdis.gov.co	3208468296	Paula Vélez T.

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned with CamScanner